

PEQ 2021

A MELHOR QUARESMA DE SEMPRE

Hoje é 4º feira de Cinzas

Reza hoje antes de de te ires deitares. Detêm-te no(s) Pontos de Oração que mais te tocarem.

Esmola Penitência

Como posso deixar que a esmola alimente a minha oração e o meu jejum?

Como é que eu te posso ajudar Senhor?

Como arregaçar as mangas neste tempo de pandemia?

Oração

Colocar-me diante de Jesus Crucificado e perguntar-me se a beleza do Deus que dá a vida por mim me cativa.

Jejum

Leio Mateus 6, 25-34.

Libertar-me e lavar o meu olhar de forma a valorizar o pequeno, o pouco e os detalhes e deste modo agradecer o pouco. Com o pouco que tenho, posso ser muito.

Com menos sou mais.

